

# Συμβουλές για χρήση

**Για να αξιοποιήσετε καλύτερα το διάλυμά σας και να επωφεληθείτε από τα πολλά πλεονεκτήματά της.**

## Σχετικά με

Το κολλοειδές ασήμι είναι ένα ισχυρό αντισηπτικό που καταστρέφει περισσότερα από 650 παθογόνα σύμφωνα με τον Δρ Margraf. Γενικά, το ασήμι θα είναι αποτελεσματικό σε ασθένειες μολυσματικής προέλευσης (μικρόβια όπως ιοί, βακτήρια ή μύκητες). Το κολλοειδές ασήμι έχει επίσης ιδιότητες αναγέννησης των κυττάρων, για παράδειγμα θα διευκολύνει την επούλωση. **Πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την επιλογή του σωστού τρόπου χορήγησης για μέγιστη αποτελεσματικότητα.**

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** πρέπει να θυμόμαστε ότι η κατάποση κολλοειδούς αργύρου δεν έχει εγκριθεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση από την 1η Ιανουαρίου 2010, παρόλο που [η σύνθεση δεν έχει αλλάξει και ότι δεν έχουν ληφθεί παρενέργειες στο κολλοειδές ασήμι](#). Η κατάποση δεν επιτρέπεται καθώς το κολλοειδές ασήμι έχει καταχωριστεί ως καλλυντικό προϊόν στην ΕΕ από αυτήν την ημερομηνία (περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#)).

Τα ακόλουθα δεδομένα παρουσιάζονται για ενημερωτικούς σκοπούς για χώρες όπως η Ελβετία όπου το κολλοειδές ασήμι θεωρείται συμπλήρωμα διατροφής.

## Τρόπος χορήγησης

Η επιλογή του σωστού τρόπου χορήγησης είναι κρίσιμη για την επίτευξη των καλύτερων αποτελεσμάτων.

Υπάρχουν 3 τρόποι χορήγησης για **υγρό** κολλοειδές ασήμι : εσωτερικό, εξωτερικό και νεφελοποίηση.

Εκτός από αυτό, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό.

Το κολλοειδές ασήμι **γέλης** χρησιμοποιείται μόνο εξωτερικά. Είναι η **συνιστώμενη επιλογή για οποιοδήποτε εξωτερικό πρόβλημα λόγω της καλύτερης απορρόφησής του από το δέρμα.**

## Εσωτερική χρήση

Για να βοηθήσετε ενάντια σε οποιαδήποτε μολυσματική ασθένεια

*10ml την ημέρα για έναν ενήλικα*

*5ml για ένα παιδί*

Προτάσεις:

- αφήστε το υγρό διάλυμα για **1 λεπτό κάτω από τη γλώσσα** πριν από την κατάποση
- Πάρτε το διάλυμα τουλάχιστον **15 λεπτά πριν από το φαγητό** για να μεγιστοποιήσετε την αφομοίωση του κολλοειδούς αργύρου στο σώμα
- Κάντε μια θεραπεία για μέγιστη περίοδο **3 μηνών** με διάστημα 1 μήνα μεταξύ των θεραπειών
- δεν χρειάζεται αραίωση κολλοειδούς αργύρου.
- αφήστε 1 έως 4 εβδομάδες για να δείτε αποτελέσματα.

## Εξωτερική εφαρμογή

Να βοηθήσει στην αντιμετώπιση τυχόν προβλημάτων στο δέρμα και στους βλεννογόνους (μάτια, μύτη, αυτί κλπ ...) και στην προώθηση της επούλωσης

*10 ψεκασμοί την ημέρα για το υγρό / 3 εφαρμογές ανά ημέρα για το τζελ*

Προτάσεις:

- αφήστε το να **στεγνώσει φυσικά** ή αφήστε το σε ένα εμποτισμένο επίθεμα (κομπρέσα) για να βελτιώσει τα αποτελέσματα
- συνιστούμε **το τζελ στο δέρμα και τους βλεννογόνους που έχει πολύ καλύτερη απορρόφηση**, επιτυγχάνοντας έτσι καλύτερη απόδοση.

## Νεφελοποίηση

Για να βοηθήσετε σε κάθε αναπνευστικό πρόβλημα

*Έως 2 συνεδρίες των 5mL ανά ημέρα (μέγιστο 10ml / d)*

Η νεφελοποίηση πραγματοποιείται χρησιμοποιώντας νεφελοποιητή (οι πρώτες τιμές είναι κάτω από 50 ευρώ) επιτρέποντας στο ασήμι να καταλήγει γρήγορα στους πνεύμονες χωρίς απώλειες και να ενεργεί με πιο **στοχευμένο** τρόπο **για περισσότερη αποτελεσματικότητα**. Εάν έχετε βήχα, προσθέστε περισσότερο θαλασσινό αλάτι και ανακινήστε.

## Άλλες πληροφορίες

Διαβάστε προσεκτικά αυτές τις πρόσθετες πληροφορίες

Τα **κατοικίδια ζώα** μπορούν να επωφεληθούν από τα πλεονεκτήματα του κολλοειδούς αργύρου (1ml έως 7kg την ημέρα εσωτερικά & ίδιες συστάσεις ακόμα και για ανθρώπους εξωτερικά).

Εκτός από αυτό, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό.

Το **κολλοειδές ασήμι** πρέπει να **φυλάσσεται μακριά από το φως** και σε **θερμοκρασία δωματίου** (π.χ. κουτί φαρμάκου). Για το τζελ, κρατήστε το καπάκι για να αποφύγετε την οξείδωση και το χρωματισμό του (παραμένει εξίσου αποτελεσματικό αν και οξειδωμένο).

Εκτός από αυτό, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό.

Αντίδραση Herxheimer: Τα συμπτώματά σας ενδέχεται να επιδεινωθούν προσωρινά μετά τη λήψη κολλοειδούς αργύρου λόγω αποτοξίνωσης του σώματος. Συνιστούμε να μειώσετε τις δόσεις κατά 2 ή να σταματήσετε εάν αυτό είναι πολύ δύσκολο για εσάς να το διαχειριστείτε.

Εκτός από αυτό, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό.

Δεν έχουν αναφερθεί αλληλεπιδράσεις με κανένα προϊόν.

Εκτός από αυτό, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό.

Περισσότερες πληροφορίες για τις [Συχνές Ερωτήσεις](#) .

Εκτός από αυτό, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό.